

講座名	しょうがくせいのたいそう				
	小学生の体操				
主担当 講師	みのべ さゆり	公益財団法人日本スポーツ協会/公益財団法人日本体操協会 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者			
	美濃部 さゆり				
担当 講師	たなか しゅん	駒澤大学高等学校 教諭			
	田中 駿				
担当 講師	きゅうき なおや	駒澤大学総合教育研究部 非常勤講師			
	久木 直哉				
担当 講師	みうら たかまさ	Gymna(ジムナ) 三浦鍼灸治療院 医院長			
	三浦 孝昌				
担当 講師	こくぼ はやと	葛飾区立双葉中学校 非常勤教諭			
	小久保 勇人				
概要	マット・とび箱・鉄棒等の器械器具を使用して走る・跳ぶ・支える・回る等の基本的な運動の習得を目指し、様々なスポーツの基礎となる体力や運動能力を養い、子ども達の成長に必要な体力を身に付けます。また、子ども達自身が身体を動かす楽しさを体験できます。				
回数	全 4 回	受講料	4,000 円	開講期	第1期
開講日	4月2日(日)	4月9日(日)	4月16日(日)	4月23日(日)	
講座 レベル	初級	定員	30 名	講座 形式	実技指導
持参が必要な もの  受講に あたっての 留意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動きやすい服装で参加してください。</li> <li>・水分補給のための飲み物は各自で用意してください。</li> <li>・季節により、着替えやタオルを用意してください。</li> </ul>				